

# ローズ



## エッセンシャルオイルの女王

「香りの女王」として君臨する、ローズのエlegantでゴージャスな香りとう華やかな姿は、「愛と美」の象徴でもあり、クレオパトラやアフロディーテをはじめ、古くから多くの女性を魅了したという逸話が残されています。

ローズは品種が多く、世界中様々な場所で栽培されていますが、その中でもブルガリアのパラの谷でとれるダマスクローズは、もっとも香りが良いとされています。ローズオイルは、日が昇ってしまう前に一つ一つの花を手で摘み取り、その大量の花から数滴のエッセンシャルオイルを抽出するという、とりわけ手間がかかる作業で作られるため、極めて高価で貴重なものです。大切に作られた1滴に多くのパワーを秘めた香りは、今なお揺るぎない人気を誇っています。

学名: Rosa damascena 英名: Damask Rose 和名: ダマスクローズ 科目:バラ科 低木

※紹介している内容は、一般的に言われていることです。効果を保証するものではありません。

## 美の秘訣I・デトックス

### 老廃物よサヨウナラ、 いつまでも輝いて!

ケンティフォーリア種のローズの花をブレンドした、見た目も香りも華やかなティーです。体の中をきれいにするデトックス効果と抗酸化効果で体調を整え、いつまでも若々しさを保ちましょう。

#### Clean Up

デトックスを兼ねたカラダすっきりブレンド。老廃物がむくみや吹き出物になって表れる前に、水分と一っしょに体の外に追い出してしまいましょう。

30g 1,000円(税別)

おすすめ



#### エイジングケア

お湯を注ぐと美しいピンク色になるブレンド。老化の大きな要因となる酸化から身を守り、心身の活性を手助けします。

30g 1,000円(税別)

おすすめ



## ハーブティーの美味しい飲み方

1 大きじ1杯程度のハーブティーをポットに入れ、沸騰してから少し落ち着いたらの湯300mlを注ぐ。

2 必ずポットに蓋をして5~10分程度蒸らす。

3 茶こしを使ってカップに注ぐ。



※乳鉢や電動ミルですりつぶしてから入れると、よりハーブの成分を出すことができます。  
※一度に多く飲むより、何度かに分けて飲むほうが、効果的に成分を吸収できます。

## 美の秘訣II・エイジングケア

### 女性の肌のハリと弾力を守る セラニオール

#### 貴重な最高級オイル 健草医学舎のローズ

おすすめ



ブルガリア産のダマスクローズが原料です。1滴抽出するために、100本以上の花が使われます。生産量が少なく、品薄必至です。

- 抽出方法 水蒸気蒸留
- 抽出部位 花
- 主な成分 グラニオール、シトロネロール、ネロール、リナロールなど
- ご注意 妊娠初期の方にはおすすめてできません。

5ml 26,000円(税別)  
(滴数による小分け販売も行っています。)

#### 直接使えて便利 プレミアムセレクション ローズ

おすすめ

肌を柔らかくするアプリコットオイルをベースに、たっぷり10%のローズオイルをブレンドしたリッチな特製オイルです。フェイシャルケアに最適です。



10ml 7,800円(税別)

セラニオールは、ローズオイルで最も注目されている芳香成分で、ローズの香りを構成する代表的な成分です。皮膚の収れん作用と弾力回復作用があり、気になるシワやタルミにも効果を期待できます。美肌づくりには欠かせません。

#### 作ってみましょう

##### Beautyロールオン

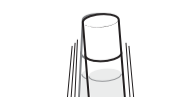
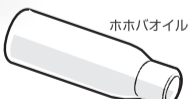
目元やフェイスラインのケアにおすすめです。首回りや胸元に塗っても、香りを楽しめます。

材料 ローズオイル:2滴  
ホホバオイル:10ml

1 容器にホホバオイルを10ml入れる。

2 エッセンシャルオイルを2滴入れる。

3 よくシェイクしてできあがり



※かもめ薬局祖師谷健康館では、1,000円でお作りいただけます。

## 美の秘訣III・女子力アップ

### 幸福感に満たされる 女性のための香り

ローズウォーターは、新鮮なローズの花に含まれるフェニルエチルアルコールを多く含むため、生花にとっても近い香りを楽しめます。愛情あふれる香りは、ネガティブな感情をおさえて、女子力アップの源になるでしょう。

#### Column ホルモンバランスとローズの香り

ローズオイルの芳香成分は、女性特有の症状と深く関係する女性ホルモンのバランス調整に役立ちます。

女性ホルモンは、脳の視床下部の指令を受けて卵巣から分泌されます。司令塔である視床下部は、ストレスや過度な疲労の影響を受けやすく、それらによって指令が乱れると、女性ホルモンの分泌にも影響が出て、排卵や生理のサイクルが乱れてしまいます。ローズの優雅な香りはストレスを和らげるとともに、ホルモンのバランスを整える働きがあると考えられています。

#### 健草医学舎の ローズ ウォーター

誰にでも好かれる華やかで優雅な香りの芳香蒸留水です。お肌のケアだけでなく、フレグランスウォーターとしてもお使いいただけます。



おすすめ

- 抽出方法 水蒸気蒸留
- 抽出部位 花
- PH 4.2

200ml 2,200円(税別)

#### ローズのシャンプーと コンディショナー

デンマーク・ウルテクラム社のヘアケア商品。ダマスクローズのエキスも配合されています。



シャンプー 250ml 1,600円(税別)  
コンディショナー 250ml 1,900円(税別)

●かもめ薬局祖師谷健康館●

詳しくは、お店までお問い合わせください。

☎ 03-6411-3914

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 1-11-6

かもめ薬局祖師谷健康館 検索

次回のテーマは

ゆず  
です。

