

フランキンセンス



神性で気高い香りは「中東の宝」

フランキンセンスは、中東諸国を中心とした砂漠地帯に自生する乳香木の樹脂の塊です。深く精神を落ち着かせる香りとして、紀元前より瞑想や宗教儀式に使われてきた薫香で、神性の象徴であり気高く貴重なものとされてきました。現在ではエイジングケアやメンタルサポートにも応用され、中東に暮らす人々にとって今も昔もなくてはならない自然の恵みになっています。エキゾチックで神秘的な芳香に包まれれば、自然と心身がほぐれていくのを感じることができるでしょう。

学名: Boswellia carterii 英名: Frankincense 和名: 乳香 科目: カンラン科ボスウェリア属 低木

※紹介している内容は、一般的に言われていることです。効果を保証するものではありません。

エッセンシャルオイル リラックスと リフレッシュの α-ピネン

α-ピネン 45%含有
プラナロム社のフランキンセンス



一般的なフランキンセンスのエッセンシャルオイルに比べ、高濃度のα-ピネンを含んだ最高級グレードのオイルです。

- 抽出方法 水蒸気蒸留
- 抽出部位 樹脂
- 主な成分 α-ピネン、リモネン、β-ミルセン、β-カリオフィレン

10ml 6,200円(税別)
(滴数による小分け販売も行っています。)

オリジナル石けん

合成保存料や化学防腐剤を一切使わずに手作りの石けんです。



Refresh

はじけるようなレモンの香りとフランキンセンスの深い香り。

670円(税込)

フランキンセンスの主成分α-ピネンは、森林に漂うポピュラーな芳香成分。交感神経の高ぶりを抑えてストレスを緩和し、リラックス効果をもたらします。さらに、脳の働きを活発にすることで、リフレッシュ効果も期待されます。また、血流をよくし、手足の冷えを和らげる働きもあります。

α-ピネンは免疫機能を活発化

株式会社バスクリンが行った入浴実験によると、α-ピネンを含んだ湯に入浴した場合、体内で異物を攻撃するT細胞(CTL)の活性化が認められるなど、α-ピネン入浴は免疫機能の維持によい作用を及ぼしているのではないかと興味深い結果が報告されています。

(参考:「はびばず通信」「香りとうまくおはなし」より抜粋)

オリジナルサプリメント

インド産フランキンセンス
「ボスウェリアセラータ」から
抽出した成分を配合



歩く・曲げるを助ける健康成分
発酵グルコサミン
減少していく軟骨成分をグルコサミンが補い、ボスウェリア抽出物が痛みの原因となる炎症物質の合成を抑えます。

甲殻類は、使っていません。

90粒 3,980円(税込)

Column 香りをもたらす情動や記憶の変化

■ 香りは脳を切り替えるシグナル

イメージしてください。そこは満開の花畑。思い切り深呼吸すると、花の香りに包まれてとても優しい気持ちになる。あるいは、潮の香りや草木の匂いなど、子供のころに馴染んだ懐かしい香りを嗅ぐと、昔の記憶が一気によみがえる。そうした経験はありませんか。

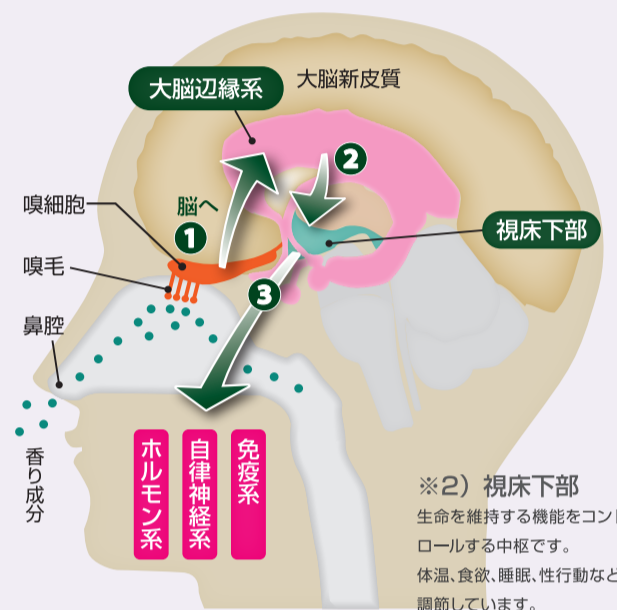
心地よい香りを嗅ぐとホッとしたり、懐かしい匂いに接すると昔のことを思い出したりするのは、香りが脳に作用して感情や記憶を切り替えるシグナルの役割を果たしているからです。

■ 香りと脳と体の関係

空間を漂う香り成分は鼻腔から入り、嗅毛で吸収され嗅細胞で電気信号に変わって脳の脳大脳辺縁系^{※1}に伝わります。大脳辺縁系は快・不快や喜怒哀楽、食欲、睡眠欲、性欲などの本能の発信地で、視床下部に影響を及ぼします。

そして視床下部^{※2}は、自律神経、ホルモン分泌、免疫などの機能をコントロールし、交感神経・副交感神経のバランスやホルモンの分泌を調整することなどにより、安定した状態を維持しようとしています。

この仕組みを応用し、香りで脳をリラックスさせたりリフレッシュさせて、心身の状態をよりよく整えようとするのがアロマセラピーです。



※1) 大脳辺縁系

帯状回、扁桃体、海馬、海馬傍回、側坐核など、脳幹を包むように存在する複数の脳の総称です。

※2) 視床下部

生命を維持する機能をコントロールする中枢です。体温、食欲、睡眠、性行動なども調節しています。

作ってみましょう

森の香りの深呼吸ジェル

呼吸がしづらいつきや安らぎを得たいときに、首から胸のあたりに擦り込みましょう。

1 ジェルナチュレを量り取る。
15g

2 エッセンシャルオイルを入れ、全体的に均一になるまで混ぜる。
フランキンセンス
ユーカリラディアタ 10滴

3 精製水を加えて、よく攪拌する。
精製水 5ml
容器に移してできあがり。

フランキンセンス	10滴
ユーカリラディアタ	10滴
ジェルナチュレ	15g
精製水	5ml

癒しのバスタイム

全身の緊張をほぐし、心身ともにリラックスできる香りです。充実した睡眠へと導きます。

1 バスオイルを計量カップで量り取る。
10ml

2 フランキンセンス ラベンダー
エッセンシャルオイルを入れ、全体的に均一になるまで混ぜる。

3 湯舟に入れ、乳白色になるまでかき混ぜて入浴。

レシビ (1回分)	フランキンセンス 5滴
	ラベンダー 5滴
	バスオイル 10ml

ケンソー ジェルナチュレ

無色透明の中性ジェル。最大15%までのエッセンシャルオイルを混ぜることができます。



100g
1,890円(税別)

ケンソー バスオイル

エッセンシャルオイルをお湯になじませるための基剤です。



200ml 2,600円(税別)

●かもめ薬局祖師谷健康館●

詳しくは、お店までお問い合わせください。

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 1-11-6 ☎ 03-6411-3914

かもめ薬局祖師谷健康館 検索

次のテーマは

ローズ
です。

