

# ペパーミント



## 爽快感と冷感の代名詞

生命力が強いミント類には非常に多くの種類が存在し、ヨーロッパを中心に世界中で広く愛されています。

その中でも代表的なペパーミントは、スペアミントとウォーターミントの交配種と言われ、古代より生薬として使用されてきた長い歴史があります。

piperita(コショウ)のmentha(ミント)という学名が表すように、ピリッとした刺激的な味と香りが特徴で、その風味を生かして料理や美容に用いられるほか、植物療法を通して健康をサポートする薬用植物でもあります。

学名: Mentha piperita 英名: Peppermint 和名: セイヨウハッカ(西洋薄荷) 科目: シソ科ハッカ属 多年草

※紹介している内容は、一般的に言われていることです。効果を保証するものではありません。

## エッセンシャルオイル

痒みや痛みを

和らげる

L-メントール

目の覚めるような爽快感のL-メントールが主要成分。優れた冷感作用で痒みや痛みを和らげます。

- 抽出方法 水蒸気蒸留
- 抽出部位 葉
- 主な成分 L-メントール、メントン、1.8シネオール、イソメントンなど
- ご注意 てんかんや高血圧の方、妊娠中・授乳中の方、5歳以下の幼児にはお勧めできません。

## SÉLECTION DOCTEUR VALNET のエッセンシャルオイル



フランスの軍医で、エッセンシャルオイルの薬理作用を研究し、医療に取り入れて普及させたジャン・ヴァルネ博士。博士の「自然のままに」という教えを受け継いだ、生命力に富んだオーガニックエッセンシャルオイルです。



10ml 5,200円(税別)  
(滴数による小分け販売も行っています。)

## 作ってみましょう 日焼けや肩こりに役立つ冷んやりジェル

さらりとした使い心地で、痛み、炎症、痒みなどのトラブルに活用できます。

レシピ エッセンシャルオイル 10滴  
ジェルナチュレ 15g  
精製水 30ml

- ジェルナチュレを量り取る。 15g
- エッセンシャルオイルを入れ、全体的に均一になるまで混ぜる。 10滴
- 精製水を加えて、よく攪拌する。 30ml
- 容器に移してできあがり。

ケンソージェルナチュレ  
無色透明の中性ジェル。最大15%までエッセンシャルオイルを混ぜることができます。



## ハーブウォーター

ほてったお肌を冷んやり引き締め

健草医学舎の  
ハーブウォーター



200ml 2,200円(税別)

エッセンシャルオイルの成分を微量に含んだマイルドな芳香蒸留水です。お子様やデリケート肌の方でも安心してお使いいただけます。

- 抽出方法 水蒸気蒸留
- 抽出部位 全草(根以外)
- PH 5.1~6.1

### 使い方いろいろ

◆虫除けに  
虫が嫌がる香りのペパーミントとユーカリレモンのハーブウォーターをブレンドして、天然の虫除けスプレーを作ってみましょう。

レシピ ペパーミントウォーター 15ml  
ユーカリレモンウォーター 35ml

◆汗対策  
汗をかいたお肌にスプレー。ふき取ると、スーッとした爽快感とともに気になる匂いもシャットアウト。

## ハーブティー

胃腸を元気にスッキリと!



ペパーミントの香りが頭の働きを活性化させ、気分転換したいときに最適です。また、食前・食後に飲むと、胃腸の働きを助けてスッキリとさせます。

- 部 位 葉
- 主な成分 フラボノイド、カロチノイド、タンニンなど
- ご注意 妊娠中・授乳中の方にはお勧めしません。長期飲用の際は、たまに休みの期間を作りましょう。

## かもめ薬局のオリジナルブレンドティー



*Good Appetite*

ペパーミントやバジルなどスパイシーなハーブが胃や腸の働きを助けます。ストレスでお疲れのときにもよいでしょう。

30g 1,310円(税別)

*Refresh*

ハイビスカスにナナミント、レモンバームなどをブレンド。もうひと頑張りしたいときにどうぞ。

30g 1,000円(税別)

素材は、フランス政府公認の検査機関ECOCERTの認定を受けた、化学製品や除草剤などを一切使用していないプロフィダイエ社のハーブです。

## かもめ薬局のオリジナル石けん

ナチュラルな製品にこだわり、合成保存料や化学防腐剤を一切使わずに手作りの石けんです。ペパーミントの爽やかな香りを楽しみながら優しく肌ケアを。



670円(税込)

*Refresh*  
はじけるようなレモンの香りと柑橘系の優しい香りが浴室に広がります。



670円(税込)

*Aging Care*  
魅惑的で深みのある香りに、ペパーミントの爽快感をプラス。

## オーガニック歯磨き粉

Mint & Green tea



デンマーク・ウルテクラム社のオーラルケア商品。界面活性剤やフッ素を含まず、95%が天然素材です。



75ml 1,000円(税別)

●かもめ薬局祖師谷健康館●  
詳しくは、お店までお問い合わせください。  
〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 1-11-6 ☎ 03-6411-3914  
かもめ薬局祖師谷健康館 検索

次回のテーマは  
**ローズ**  
です。

