

カモミール ジャーマン



世界中で知られている「緑の薬箱」の定番ハーブ

ヨーロッパでは、風邪をひいたらカモミールティー…と言われるほど馴染み深く、古くからさまざまな病気に利用されてきたカモミール・ジャーマン。19世紀に日本に渡り、「カミツレ」という名で親しまれ、以前は日本薬局方にも収載されていました。草丈50cmほどになるキク科の1年草で、5~6月ごろ白と黄色のかわいらしい花をつけます。可憐な姿からは想像できないほどのパワフルさと、ダメージを癒すお母さんのような包容力が魅力のハーブです。

学名: Matricaria recutita 英名: German chamomile 和名: カミツレ 科名: キク科シカグク属

ハーブティー

抗酸化とリラックスの アピゲニン

アピゲニンは、鎮静、抗酸化、抗炎症、発汗などの作用があるとされるフラボノイドです。身体を温めてリラックスしたいとき、胃腸を守りたいときなどにお試しください。

●部 位 花・茎
●主な成分 アピゲニン、アズレン



カモミール・ジャーマンの
シングルティー。

かもめ薬局のオリジナルブレンドティー

Women & Kids

カモミール・ジャーマンをベースにした飲みやすい味のブレンドティー。ご家族でお楽しみいただけます。

30g 1,310円(税別)

Sleeping Time

ぐっすり眠りたい方向にお飲みいただきたいブレンドティー。芳しいオレンジフラワーの香りが眠りへいざないます。

30g 1,310円(税別)

素材は、ECOCERTの審査をクリアしたプロフィダイエ社のハーブ

野生または有機無農薬栽培による植物で製造された高品質なハーブで、フランス政府公認の検査機関ECOCERTにより化学製品や除草剤などを一切使用していないことが認定されています。



●かもめ薬局祖師谷健康館●

詳しくは、お店までお問い合わせください。

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 1-11-6 ☎ 03-6411-3914

かもめ薬局祖師谷健康館 検索

次回のテーマは

ペパーミント
です。



エッセンシャルオイル

痒みや炎症を 和らげる カマズレン

エッセンシャルオイルで特に注目されている成分が、濃い青色をしたカマズレンです。カマズレンは、アレルギーや痒み・炎症を和らげ、肌を整える効果が期待されます。

●抽出方法 水蒸気蒸留
●抽出部位 花
●主な成分 カマズレン、ピサポロールオキシド、β-フェルネン、α-ピサポロールなど

プラナロム社の
エッセンシャルオイル

おすすめ



フランス農業省によるオーガニック品質の証明であるABマークやEUによる有機農産物の認定マークであるオーガニックロゴを取得しています。



5ml 10,400円(税別)
(滴数による小分け販売も行っています。)

作ってみましょう 肌ケアに役立つ保湿カアップのレスキュークリーム

擦り傷、炎症、湿疹、痒みなどの皮膚トラブルのケアに活用できるレスキュークリームの作り方を紹介します。

レシピ エッセンシャルオイル 12滴
シアバター 10g
ホホバオイル 7ml

1 シアバターを量り取る。



2 ホホバオイルを少しずつ加えて、よく
攪拌する。



3 エッセンシャルオイル
を入れ、全体的に均一
になるまで混ぜる。



4 容器に移して
できあがり。



ハーブウォーター

乾燥肌や敏感肌には マイルドな芳香蒸留水

ハーブティーに似た甘くフルーティな香り、エッセンシャルオイルの成分を微量に含んでいます。お子様でも安心してお使いいただけます。

●抽出方法 水蒸気蒸留
●抽出部位 花
●PH 4.3~6.4

使い方いろいろ

◆保湿・スキンケアに

化粧水として直接スプレーしたり、手にとって塗布します。お子様のかさかさ肌にもおすすめ。保湿力をアップさせたいときは、植物性グリセリンあるいはヒアルロン酸を少量加えてもよいでしょう。

◆炎症の緩和に

日焼け、ひげ剃り後の肌荒れ、湿疹や痒みなどの緩和に活用できます。

健草医学舎のハーブウォーター
山梨県で有機栽培した花を南アルプスの
地下水で蒸留しています。

おすすめ



200ml 2,310円(税別)



670円(税込)

カモミール・ローマンの石けん 優しい甘さでお肌ケア

カモミール・ローマンをベースに、複数の精油をブレンドしたオリジナル石けんです。薬剤師とセラピストが「真に体によいものを提供したい」との思いで、合成保存料や化学防腐剤を一切使わず手作りしています。

※紹介している内容は、一般的に言われていることです。効果を保証するものではありません。
※キク科アレルギーの方にはおすすめできません。